

Drogi Rodzicu!

Wspieraj rozwój przedszkolaka.



Kluczowe zasady:

- I.** Włączaj swoje dziecko do czynności dnia codziennego takie jak:
 - Obowiązki domowe
 - Pomoc w porządkach
 - Samodzielność
 - Samoobsługa
- II.** Zapewnij dziecku codzienny ruch:
 - Aktywne przebywanie na dworze
 - hulajnoga (ok. 3 r.ż.)
 - rower (biegowy 2/4 r.ż.)
 - rolki (ok.5 r.ż.)
 - ścianka wspinaczkowa (ok.3/4 r.ż.)
 - taniec
- III.** Ćwiczcie wspólnie schemat ciała:
 - Nauka i utrwalanie części ciała
 - Wierszyki masażyki

Np. Wspinął się pajęczek po rynnie. [wędrujemy palcami od dołu ku górze po plecach dziecka]

Spadł wielki deszcz i zmył pajęczka [rozkładamy na plecach płasko obie dłonie i szybko przesuujemy je w dół]

Zaświeciło słońeczko, [masujemy plecy ruchem okrężnym]

Wysuszyło pajęczka, rynnę i... [masujemy tak długo, aż poczujemy ciepło]

Wspinął się pajęczek po rynnie... [zaczynamy od początku.]

IV. Bawcie się w zabawy stymulujące wszystkie zmysły

- Włóż do pudełka lub poszewki różne przedmioty i poproś dziecko, aby włożyło do środka rękę i spróbowało zgadnąć, jakiego przedmiotu dotyka.
- Podczas posiłków i przygotowywania żywności rozmawiaj o tym, jak wygląda jedzenie, jak pachnie, jaki jest jego smak.
- Farbę do malowania palcami mieszaj z ryżem, piaskiem, nasionami, aby uzyskać różne doznania dotykowe. Można też malować pianką do golenia, sosem, galaretką.
- Zróbcie masę solną (1 część mąki, 1 część soli, trochę ciepłej wody; ugniatajcie do uzyskania masy o konsystencji miękkiej plasteliny).
- Zachęcaj dziecko do używania podczas kąpieli różnych rodzajów gąbek. Proponuj mydła o różnych zapachach, kształtach, powierzchni i gęstości.
- Słuchajcie z zamkniętymi oczami różnych dźwięków.

V. Doskonalcie motorykę małą

- poprzez nawlekanie, zgniatanie, lepienie, odkręcanie, zakręcanie, wyciąganie, wypychanie, trafianie do celu, rozpinanie, zapinanie itp.

Blogi/Strony:

- ✓ <https://mojedziecikreatywnie.pl/>
- ✓ <https://www.superkid.pl/>